

Certificación Profesores de Yoga de la Risa PCYR 5 Días

El Yoga de la risa se ha propagado rápidamente en todo el mundo porque está causando impacto en las vidas de las personas y les aporta muchos beneficios en un corto periodo de tiempo. Al presentarse como un tipo de Yoga hay más gente aún que quiere aprender y practicar este método. Están buscando ser profesionales capacitados de Yoga de la risa y tal vez también, hacer una carrera en el futuro cercano. Es una técnica activa que, en realidad, ofrece los beneficios de la risa, y esta es la razón por la que la gente se está involucrando con el Yoga de la risa. En los últimos años, ha habido una enorme demanda de Yoga de la risa en diversos ámbitos de aplicación como en los clubs sociales de la risa, empresas y corporaciones, centros de ancianos, escuelas y universidades, estudios de yoga, instituciones de ejercicios físicos y mentales y muchos otros. En la actualidad hay más de 15.000 líderes de Yoga de la risa y 2000 profesores en más de 72 países. Por ser un concepto único el Yoga de la risa, es crucial una persona que quiera convertirse en un profesor de la risa, realice una formación integral que le va a proporcionar un profundo conocimiento del concepto, así como le dotará de habilidades para dirigir sesiones de risa para diferentes grupos de personas.



Aprenda del Maestro

Su formador es Javier Ruiz Gómez, que es el Maestro Entrenador de Yoga de la Risa en España.

Como entrenador de personas de alto rendimiento durante los últimos 30 años hace que para usted sea una oportunidad para que usted consiga alcanzar y sobrepasar ese listón que le trae hasta este entrenamiento gracias a su don de gentes y su capacidad de empatizar, que con mucha facilidad hace que se cree una simbiosis entre usted y él, gracias a la cual usted obtendrá unos conocimientos genéricos personalizados para que usted los asimile y los integre de forma muy sutil, sencilla y cercana. Gracias a que Javier ha tenido experiencias de vida muy extremas es un añadido que a usted le podrá ayudar a que pueda entender esos conceptos independientemente del estado mental, físico o emocional en el que se encuentre gracias a su desarrollada creatividad y capacidad innovativa. Gracias a su gran entendimiento del ser humano y a su habilidad de convencer y proporcionar una comunicación directa y personalizada para cada alumno hace que los alumnos entiendan, aprendan y conecten con la chispa del Yoga de la Risa. Javier te hará vibrar y que aprendas a vibrar por ti mismo con tu risa.

Será muy fácil adentrarte en lo más profundo de tu ser, gracias a su pericia y a tu conexión con tu risa y con lo más profundo que hay en ti, que se manifiesta en el aquí y ahora de una forma muy genuina, divertida e incluso sorprendente de lo fácil que puede ser vivir en el presente continuo sin necesidad de años de meditación o de trabajo interior.



Formación: Profesor de Yoga de la Risa

Objetivos del Entrenamiento

- » El primer objetivo es conseguir más risas en su propia vida, porque no se puede enseñar algo que uno todavía no tiene. Hay un antiguo proverbio chino: “Empiezas a enseñar a otras personas lo que no tienes”. Por lo tanto, la mejor manera de atraer más risas a su vida es convertirse en un profesor de Yoga de la risa.
- » En segundo lugar, siendo profesor, se debe adquirir conocimientos y habilidades para enseñar, capacitar y entrenar a otros para ser líderes de la risa.
- » Por último, para reír sin ninguna razón cada día debe de aprender a reírse solo, haciendo cinco respiraciones y cinco ejercicios de risa que le permitirán mantener su bienestar físico, mental, emocional y espiritual.

¿Cómo se beneficiará de esta formación?

Aprenderás la Risa – adquirirás un conocimiento profundo sobre la risa y la sabiduría del Yoga de la risa - cómo y por qué funciona tan bien como las inmensurables virtudes que proporciona para el bienestar del cuerpo y de la mente.

Aprenderás a crear la Risa - El conocimiento por sí solo no es suficiente. Hay que concebir la risa para experimentar sus beneficios. Los Métodos de Yoga de la risa te facilitarán las pautas y los conocimientos prácticos para crear risas en un grupo, y una vez tu cuerpo adquiere el talento de reírse sin razón, puedes incluso reírte sólo en cualquier momento y en cualquier lugar.

Aprenderás a vivir la Risa – No sólo se trata de aprender La Risa o hacer el Yoga de la risa – sino, de vivir eso. Si eres feliz, pero las personas que te rodean no lo son, no van a permitir que te quedes feliz por mucho tiempo. Por lo tanto, es imprescindible traer felicidad a los demás con el fin de encontrarse a sí mismo feliz. En nuestra experiencia con el Yoga de la risa a través del mundo, hemos encontrado que una vez que la gente empieza a reír de manera regular, eso le trae automáticamente unos cambios actitudinales en su comportamiento – se convierte en más amorosa, más cuidadosa y más indulgente. No sólo se ríen en la sesión de risa; pero también llevan el espíritu de la risa a lo largo del día. ¿No crees que sea la hora de hacer algo y hacer un sensato esfuerzo para atraer más risas y alegría en tu vida, así como a la de los demás?

Formación: Profesor de Yoga de la Risa

Aprenderás:

- Cómo dirigir un grupo de personas a través de las técnicas de Yoga de la risa ejercitada desarrolladas por Dr. Kataria y tendrás las habilidades de convertir esta risa ejercitada en una risa verdadera contagiosa y espontánea sin usar chistes, ni comedia ni siquiera humor
- La poderosa técnica de meditación de la risa, donde no hay que hacer ningún esfuerzo para reír y las risas fluyen como una fuente
- Habilidades de organización & liderazgo
- Habilidades de Marketing, publicidad & Act Prof
- Habilidades de comunicación & de enseñanza para capacitar a Líderes de la Risa

Al final de este entrenamiento, estarás autorizado a entrenar Líderes Certificados de Yoga de la risa, fundar clubes de la Risa y añadir más risas a tu vida. También estarás cualificado para llevar a cabo seminarios de Yoga de la risa, talleres para las sociedades, empresas, hospitales, escuelas, colegios & universidades, casas de tercera edad, cárceles, niños y adultos con distintas capacidades etc...

Folleto Informativo de Yoga de la Risa

¿QUIÉN PUEDE HACER ESTE CURSO?

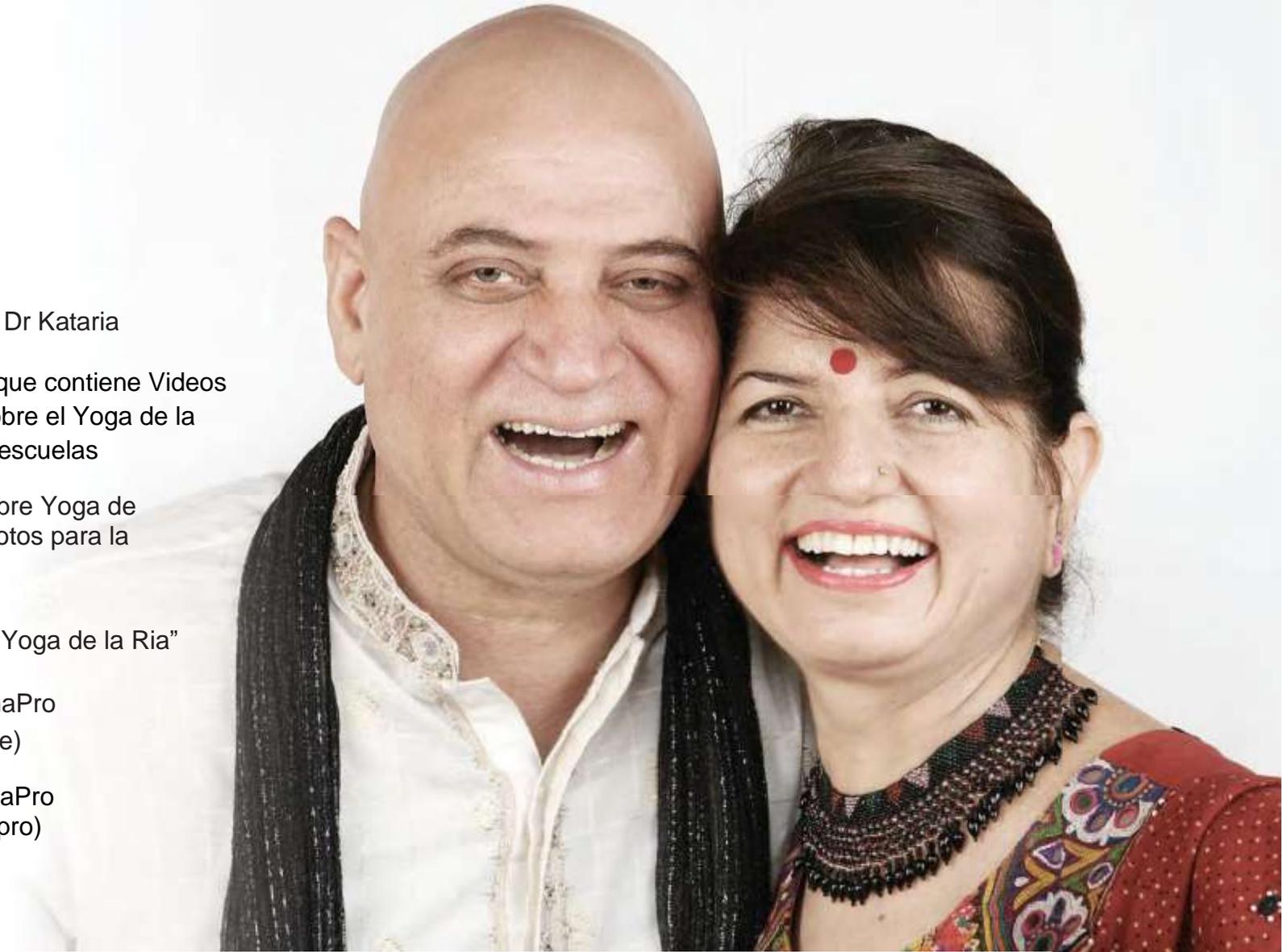
El Yoga de la risa puede ser de gran valor añadido a los profesionales siguientes: terapeutas alternativos y curanderos, los facilitadores de la actividad de recreación, entrenadores de Yoga, gimnastas y deportistas, terapeutas ocupacionales, profesionales de la salud, psicólogos y psicoterapeutas, psiquiatras, Médicos, enfermeras, trabajadores sociales, consejeros, trabajadores de la salud, locutores profesionales, RH y capacitación a profesionales, profesores, profesionales de animación, actores & cantantes, payasos y comediantes, los trabajadores de cuidado mayores, Terapeutas familiares y matrimoniales, entrenadores de vida, gerentes profesionales del turismo & guías turísticos, y finalmente quien quiera añadir más risas a su vida.



Formación: Profesor de Yoga de la Risa

¿Qué Recibirá?

- El Manual del Profesor
- El E-Libro “Ríe sin Razón” del Dr Kataria
- DVD como Pack de recursos que contiene Videos de noticias internacionales, sobre el Yoga de la Risa en los negocios y en las escuelas
- Investigaciones científicas sobre Yoga de la Risa y algunos artículos y fotos para la prensa
- El “Certificado de Profesor de Yoga de la Risa”
- 1 año de acceso libre a la ZonaPro (www.laughteryoga.org/prozone)
- 1 año de acceso libre a la ZonaPro (www.LaughterYoga.es/zonapro)



Lugar del Encuentro de Formación



DOMO DE ALFACAR
Calle Azucena 7, 18170 Alfacar, Granada (España)

AGENDA

PROGRAMA DETALLADO

DÍA 1	
09.00 – 09.30 am	Registro
09.30 – 11.00 am	Sesión de bienvenida: Logística, Resumen, Introducción, Conceptos & Historia. 5 Características Únicas del YR
11.00 – 11.15 am	Té/Café
11.15 – 01.00 pm	Sesión completa de Yoga de la Risa, Meditación de YR y relajación guiada, P & R selección de parejas
01.00 – 02.30 pm	Comida Seguida de descanso.
02.30 – 05.30 pm	Habilidades del Facilitador de Yoga de la Risa: 5 puntos, 3 razones & 4 pasos del Yoga de la Risa
05.30 – 06.00 PM	Técnicas de Relajación y Trabajo personal – escribe tu historia con la risa
07.00 – 08.00 pm	Cena

DÍA 2	
07.00 – 08.00 am	Respiraciones, Riendo a solas y Meditación
08.00 – 09.30 am	Desayuno.
09.30 – 10.30 am	Puesta en común de las historias personales con la risa.
10.30 – 11.30 am	Sesión completa de Yoga de la Risa con nuevos ejercicios con participación de los estudiantes.
11.30 – 11.45 am	Té/Café
11.45 – 01.00 pm	Presentación de los 5 beneficios del Yoga de la Risa.
01.00 – 02.30 pm	Comida Seguida de descanso.
02.30 – 05.30 pm	Yoga de la Risa con Mayores y niños.
05.30 – 06.30 pm	Explicación de los Sistemas y Procedimientos de las Sesiones y Meditaciones de Yoga de la Risa.
07.00 – 08.00 pm	10 nuevos ejercicios más trabajo personal para el próximo día – Como guiar Yoga Nidra.
	Cena.
08.00 – 09.00 pm	Taller de Gibberish.

DAY 3

07.00 – 08.00 am	Respiraciones, Riendo a solas y Meditación.
08.00 – 09.30 am	Desayuno.
09.30 – 11.00 am	10 Nuevos ejercicios, una Sesión de Yoga Nidra seguida de Prácticas por parejas.
11.00 – 11.15 am	Té/Café
11.15 – 01.00 pm	Puesta en marcha de un Club de la Risa; qué funciona y qué no; organización, redes y habilidades operativas. SYR
01.00 – 02.30 pm	Comida Seguida de descanso.
02.30 – 04.30 pm	El Yoga de la Risa en el mundo empresarial.
05.00 – 06.30 pm	Sesión práctica con nuevos ejercicios propuestos por los alumnos seguida de una puesta en común. Creación de nuevos ejercicios en grupo – Creando nuevos ejercicios en grupo para presentarlos al día siguiente.
07.00 – 08.00 pm	Cena.
08.00 – 09.00 pm	Película / Juegos / Baile.

DAY 4

07.00 – 08.00 am	Respiraciones, Riendo a solas y Meditación.
08.00 – 09.30 am	Desayuno.
09.30 – 11.00 am	Habilidades de formación profesional - cómo organizar y ejecutar cursos de capacitación de líderes de 2 días, de seminarios públicos, talleres, habilidades de mercadeo, P / R.
11.00 – 11.15 am	Té / Café
11.15 – 01.00 pm	Nuevas presentaciones de Ejercicios en grupos, seguidas por Cuestiones y Respuestas
01.00 – 02.30 pm	Comida y Descanso
02.30 – 04.00 pm	Sesiones de practica seguidas por Cuestiones y Respuestas
04.00 – 05.30 pm	Deberes para el día siguiente – Preparar un tablero de visión para el Yoga de la Risa.
07.00 – 08.00 pm	Cena
08.30 – 10.30 pm	Noche de Talentos / Diversión

DAY 5

07.00 – 08.00 am	Respiraciones, Riendo a solas y Meditación.
08.00 – 09.30 am	Desayuno
09.30 – 01.00pm	Simular entrevistas de Prensa, Recapitulación, Cuestiones & Respuestas, nuevos ejercicios, fotos de grupo & graduación
01.00 – 02.00 pm	Comida



CERTIFICACIÓN
YOGA DE LA RISA
28 y 29 Septiembre
GRANADA

Experiencia vivencial, al final de la cual, tendrás el conocimiento básico del Yoga de la Risa y de cómo funciona en la práctica. Cuales son los múltiples beneficios que aporta para el cuerpo y la mente. A través del baile, del canto, del juego y de la risa para cultivar y mantener la dicha, aprenderás a reírte de tí y contigo llevando mas risa a tu propia vida, además podrás reducir a la vez, tu estrés mental, físico, social y emocional y mucho mas..



<https://www.facebook.com/UniversidadYogadelaRisa>



MT Javier Ruiz Gómez

Si Te Ríes Cambias y si Tú Cambias Todo el Mundo Cambia
YogadelaRisa.eu / Laughteryoga.es  +34 659 16 0576



**Bono
Regalo**
*Coaching
One to One
Alineamiento*



**Bono
Regalo**
*Módulo:
El Ritmo de la Risa*



**Bono
Regalo**
*Coaching
One to One
Quién soy Yo*